

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΑΔΑΛΑΦΙΛΗΣ 5mg ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΤΥΤΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΜΗ

Πάνου Χ.¹, Μπρισιτιάνου Μ.¹ Κατωπόδη Ε.³, Καλοβούλου Λ.², Καλοπήτα Σ.¹,
Μπουντή Ε.¹, Λιασκώνη Κ.¹, Σοφός Α.Γ.²



Γ. Ν. Λαμίας¹, Γ. Ν. Καρπενησιού², Γ. Ν. Άμφισσας³

24ο ΔΕΒΕ

25-27 Νοεμβρίου 2010 Θεσσαλονίκη

Πώς διαχειριζόμαστε τους ασθενείς με στυτική δυσλειτουργία; Οι νέες οδηγίες της European Association of Urology

- Οι πρόσφατα ανανεωμένες κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας για την στυτική δυσλειτουργία επιβεβαιώνουν τη θέση των αναστολέων της φωσφοδιεστεράσης τύπου 5, όπως η Ταδαλαφίλη στην πρώτη γραμμή αντιμετώπισης λόγω της τεκμηριωμένης αποτελεσματικότητας και ασφάλειάς τους.
- Η θεραπευτική αντιμετώπιση της στυτικής δυσλειτουργίας ακολουθεί μια τεκμηριωμένη λογική που κινείται από τις απλούστερες και λιγότερο επεμβατικές μεθόδους προς τις πιο σύνθετες και περισσότερο επεμβατικές μεθόδους.
- Σε κάθε περίπτωση πρέπει να γίνεται αξιολόγηση των αναγκών και προσδοκιών των ασθενών από τη σεξουαλική τους ζωή.

Guidelines on Male Sexual Dysfunction

K. Hatzimouratidis et al., EUROPEAN UROLOGY 57 (2010) 804-814

ΣΚΟΠΟΣ

- Μελετάται η αποτελεσματικότητα, η ανεκτικότητα και οι πιθανές παρενέργειες από τη χορήγηση σε ημερήσια δόση ταδαλαφίλης 5mg (Cialis®) σε ασθενείς, διαβητικούς και μη, με στυτική δυσλειτουργία.



ΥΛΙΚΟ- ΜΕΘΟΔΟΣ

- 62 άνδρες ηλικίας 36-75 ετών με στυτική δυσλειτουργία
- Η Στυτική δυσλειτουργία προσδιορίστηκε με ειδικό ερωτηματολόγιο (Διεθνής Δείκτης Στυτικής Λειτουργίας – IIEF-5).
- Όλοι είχαν ελεγχθεί προηγουμένα, ώστε να αποκλειστεί η ύπαρξη στεφανιαίας νόσου, νεφρικής και ηπατικής ανεπάρκειας.

ΥΛΙΚΟ- ΜΕΘΟΔΟΣ

- Από τους 62, οι 30(48,3%) έπασχαν από σακχαρώδη διαβήτη (ΣΔ) τύπου 2 για περισσότερα από 8 χρόνια.
 - 17 (56,6%) ελάμβαναν αγωγή με αντιδιαβητικά δισκία
 - 8 (26,6%) ελάμβαναν συνδυασμό δισκίων και ινσουλίνης
 - 5 (16,6%) ήσαν σε αγωγή με ινσουλίνη.
 - Ο μέσος όρος HBA1c ήταν $8,6\% \pm 1,7$.
- Το φάρμακο χορηγήθηκε σε δόση 5mg ταδαλαφίλης σε ημερήσια δόση.
 - Η περίοδος παρακολούθησης ήταν 6-12 μήνες.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (1)

- Από τους 32 (51,6%) μη διαβητικούς, όπως δήλωσαν αλλά και όπως φάνηκε από την εκ νέου συμπλήρωση του ερωτηματολογίου IIEF-5
 - 17(53,1%) είχαν πολύ ικανοποιητική στύση
 - 9 (28,1%) ικανοποιητική, ενώ
 - 6 (18,7%) δεν εμφάνισαν βελτίωση.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (2)

- Από τους διαβητικούς
 - 14 (46,6%) είχαν πολύ ικανοποιητική στύση,
 - 9 (30%) ικανοποιητική και
 - 7 (23,3%) δεν ανταποκρίθηκαν.
- Οι διαφορές μεταξύ ασθενών με και χωρίς ΣΔ δεν είναι στατιστικά σημαντικές.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (3)

- Οι παρενέργειες ήταν:
 - κεφαλαλγία (8 περιπτώσεις)
 - δυσπεψία (2) και
 - εξάψεις (1)
- Κανείς δεν διέκοψε τη θεραπεία.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Η αποτελεσματικότητα και η ασφάλεια της ταδαλαφίλης σε ημερήσια δόση 5mg ήταν ικανοποιητική σε διαβητικούς και μη ασθενείς.
- Οι παρενέργειες ήσαν ελαφρές και καλώς ανεκτές.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Συμπεράσματα τα οποία συμφωνούν και με την διεθνή βιβλιογραφία, προτείνοντας μια εναλλακτική αντιμετώπιση της στυτικής δυσλειτουργίας στους ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη
- Είναι γνωστό ότι τα άτομα με ΣΔ παρουσιάζουν σε αρκετό μεγάλο ποσοστό στυτική δυσλειτουργία (35-75%).
- Η καθημερινή χορήγηση χαμηλής δόσης Ταδαλαφίλης (5mg) παρουσιάζει την ίδια αποτελεσματικότητα και τις ίδιες ανεπιθύμητες ενέργειες με την κατ' επίκληση χορήγηση υψηλής δόσης (20mg)

Efficacy of tadalafil once daily in men with diabetic mellitus and erectile dysfunction

Hatzichristou D et al., Diabetic Med 2008; 25: 138-146



Ευχαριστώ